

ГОТОВНОСТЬ К ЧРЕЗВЫЧАЙНЫМ СИТУАЦИЯМ

БЕДСТВИЯ МОГУТ БЫТЬ СЛУЧАТЬСЯ БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ

На местном уровне возможны городские и лесные пожары, снежные и/или ледяные бури, вулканический пепел и ураганы. Четыре из пяти стихийных бедствий затрагивают повседневные нужды. Газ, еда, вода и электричество — вот лишь несколько примеров.

Еда и другие предметы быстро исчезают из магазинов, а использование кредитных карт прекращается из-за отсутствия электричества.

Другие техногенные катастрофы, такие как терроризм, кибератаки или железнодорожные катастрофы, также могут повлиять на наш регион и должны учитываться при планировании.

Во время стихийного бедствия службы экстренного реагирования будут перегружены и не смогут связаться с вами в течение длительного периода времени. Вы должны звонить 9-1-1 только в экстренных случаях, угрожающих жизни, и быть готовыми к самообеспечению в течение длительного периода времени.

Что вы можете сделать, чтобы подготовиться? Настало время: **составить план, собрать комплект, быть в курсе событий и принимать активное участие.**

СОСТАВЬТЕ ПЛАН.

Катастрофы случаются быстро и часто без предупреждения. Если вам нужно будет быстро покинуть или эвакуироваться из своего дома, будете ли вы готовы?

Что мне нужно взять? Когда мне нужно идти? Куда мне нужно идти? Ваш план должен включать важную информацию, которая вам понадобится в случае стихийного бедствия, например, номера телефонов, места семейных встреч, что делать с вашими домашними животными и как оставаться в курсе событий на протяжении всего события.

ЧТО ПЛАНИРОВАТЬ.

Как мы будем получать оповещения, предупреждения и последнюю информацию?

Следите за местными СМИ, социальными сетями и www.scem.org. Alert Spokane, система массового оповещения, может предупредить вас о чрезвычайной ситуации или стихийном бедствии.

Зарегистрируйте несколько адресов, номеров телефонов и адресов электронной почты на AlertSpokane.org.

Где мы безопасно встретимся?

Рассмотрите различные варианты для различных стихийных бедствий внутри и за пределами вашего ближайшего района.

Как мы туда доберёмся?

Ознакомьтесь с различными маршрутами и способами транспортировки и следуйте рекомендуемым путям эвакуации. Избегайте таких опасностей, как стоячая вода, размытые дороги и оборванные линии электропередач.

Как мы узнаем, когда уходить?

Следуйте местным правилам эвакуации и уходите достаточно рано, чтобы не оказаться в ловушке.

Как насчёт моего дома и домашних животных?

Узнайте, какие типы приютов и помощи доступны, если вам нужно быстро уйти.

Как мы будем общаться?

Рассмотрите один контактный пункт вне зоны действия и использование текстовых сообщений.

СОЗДАЙТЕ КОМПЛЕКТ.

Базовый комплект для чрезвычайных ситуаций

Чтобы собрать комплект, поместите предметы в герметичные пластиковые пакеты и поместите весь комплект предметов первой необходимости в один или два удобных для переноски контейнера, таких как пластиковые корзины или спортивная сумка. Базовый аварийный комплект может включать следующие рекомендуемые предметы:

ВОДА (один галлон в день на человека на срок до 2 недель, если это возможно)
ЕДА (запас нескоромпортящихся продуктов, которые вам нравятся)
ЛЕКАРСТВА ПО РЕЦЕПТУ
РАДИО с БАТАРЕЙКАМИ
ФОНАРЬ с БАТАРЕЙКАМИ
ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ БАТАРЕЙКИ

АПТЕЧКА ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

СВИСТОК
МАСКА ОТ ПЫЛИ или МАСКА N95
ВЛАЖНЫЕ САЛФЕТКИ
ИНСТРУМЕНТЫ (например, универсальный нож)
ОТКРЫВАШКА
КАРТЫ МЕСТНОСТИ
ЗАРЯДНОЕ УСТРОЙСТВО ДЛЯ МОБ. ТЕЛЕФОНА

Продолжайте добавлять следующие предметы в свой комплект, чтобы убедиться, что вы готовы:

БЕЗРЕЦЕПТУРНЫЕ ЛЕКАРСТВА ВИТАМИНЫ И Т.Д.

ОЧКИ и САЛФЕТКИ для ОЧКОВ
ДЕТСКАЯ СМЕСЬ и ПОДГУЗНИКИ
КОРМ и ВОДА для ДОМАШНИХ ЖИВОТНЫХ

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ НАЛИЧНЫЕ (мелкие купюры и монеты)

УДОСТОВЕРЕНИЕ ЛИЧНОСТИ
ВАЖНЫЕ ДОКУМЕНТЫ
СПАЛЬНЫЙ МЕШОК или ОДЕЯЛО
СМЕНА ОДЕЖДЫ

БУМАЖНЫЕ ПОЛОТЕНЦА
ПРОЧНАЯ ОБУВЬ
ОТБЕЛИВАТЕЛЬ или ДЕЗИНФИЦИРУЮЩЕЕ СРЕДСТВО
ОГНЕТУШИТЕЛЬ
СПИЧКИ
ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
БУМАЖНЫЕ ЧАШКИ, ТАРЕЛКИ и ПОСУДА
БУМАГА и КАРАНДАШ
КНИГИ, ИГРЫ и ЗАНЯТИЯ (особенно для ДЕТЕЙ)

ОСТАВАЙТЕСЬ В КУРСЕ СОБЫТИЙ.

Узнайте, где и как получить информацию во время чрезвычайной ситуации. Посетите сайт www.scem.org и нажмите на логотип ALERT Spokane, чтобы узнать больше о нашей системе оповещения. Вы можете запросить перевод предупреждений на китайский, русский или испанский языки.

ПРИНИМАЙТЕ АКТИВНОЕ УЧАСТИЕ.

Подумайте о том, чтобы стать волонтером Группы реагирования на стихийные бедствия (DART). Посетите www.scem.org и нажмите кнопку DART в середине страницы.